

官方州旅遊指南

ARIZONA



目次

特色

- 02 體驗大峽谷
- 06 探索亞利桑那州部落民族的祖傳土地

地區

- 08 鳳凰城及亞利桑那州中部
- 13 圖森及亞利桑那州南部
- 18 亞利桑那州北部
- 24 亞利桑那州北中部
- 28 亞利桑那州西海岸

實用資源

- 32 旅遊提示及資源
- 封底內頁 一州地圖

大峽谷
圖片來源: Xanterra
Travel Collection





體驗 大峽谷



大峽谷南緣

大峽谷是亞利桑那州最具辨識度的地標，廣闊、磅礴且華美，令人嘆為觀止，獲譽為世界七大自然奇觀之一。大峽谷長 446 公里，寬達 29 公里，深達 1.6 公里，是世界第二大峽谷，色彩斑斕的岩壁包含岩層，最古老的岩層已有 18 億年歷史，揭示了地球歷史的演變歷程。

這裡壯麗的美景和驚人的規模，令古文明、先驅探險家、科學家、藝術家驚嘆不已，如今每年近 500 萬的遊客也趨之若鶩。

自大峽谷於 1919 年認定為國家公園以來，國家公園管理局一直在保護這片永恆勝地的文化、歷史及自然美景，迎接一代又一代的遊客來體驗奇觀。

隨心而行，探索冒險



家庭旅遊

光明天使步道 (Bright Angel Trail) 不僅景色壯觀，設施也相當便利，沿途有補水站、洗手間及緊急避難所。在馬瑟角的 **Canyon Adventures Bike Tours & Café**，租一輛越野休旅車或電動自行車，沿著鋪設完善的**綠道小徑** (Greenway Trail) 騎行。參加**粉紅探險之旅** (Jeep with Pink Adventure Tours)，搭乘粉紅色的叢林探險風格吉普車，欣賞沿途美景之餘，還能觀賞屢獲殊榮的 IMAX 電影《大峽谷：時間長河》(Grand Canyon: Rivers of Time)。



歷史愛好者

漫步在大部分已鋪設路面的緣邊步道 (Rim Trail)，瀏覽當地歷史：主打教育展品的**亞瓦派地質博物館** (Yavapai Museum of Geology)；**維爾坎普遊客中心** (Verkamp's Visitor Center)，村莊內的古老建築；**霍皮屋** (Hopi House)，由瑪麗·科爾特 (Mary Colter) 於 1905 年設計的霍皮普韋布洛風格建築；**瑪麗·科爾特的瞭望工作室** (Lookout Studio)，這是一家販售大峽谷相關書籍的禮品店。



美景觀光

在威廉斯 (Williams) 預訂**大峽谷鐵路** (Grand Canyon Railway) 的觀景圓頂車廂，從全玻璃封閉的流線型列車中一路欣賞通往大峽谷的全景。對於行動不便的遊客，取得**景觀大道無障礙許可證** (Scenic Drive Accessibility Permit) 後，私人車輛即可開進不對公眾開放的隱士路 (Hermit Road) 和亞基角路 (Yaki Point Road)，而 2.1 公里長且適合輪椅通行的**時光步道** (Trail of Time) 和**馬瑟角** (Mather Point)，則有更多美景。



創意之源

探索維多利亞時代**科爾布工作室** (Kolb Studio) 展出的藝術和歷史展品，這裡是早期探險攝影師埃默里 (Emery) 和埃爾斯沃思·科爾布 (Ellsworth Kolb) 修復後的故居兼工作室。或者參加**沙漠景觀瞭望塔** (Desert View Watchtower) 的部落文化活動，體驗傳統舞蹈、說書，以及陶藝、串珠和編織的藝術展示。



熱血冒險

若想體驗水上樂趣，可以參加**優勢大峽谷** (Advantage Grand Canyon) 公司精彩的激流泛舟之旅。想要欣賞絕佳美景的徒步旅行者，可以在充滿挑戰的**南凱巴布步道** (South Kaibab Trail) 找到驚喜，有多個折返點，適合一日健行。單程 39 公里的緣邊到緣邊健行 (Rim-to-Rim Hike) 從**北凱巴布步道** (North Kaibab Trail) 開始，連接**光明天使步道** (Bright Angel Trail)，開啟一段難忘的旅程。推薦搭乘跨峽谷接駁車 (Trans-Canyon Shuttle)，花費 4.5 小時往返峽谷兩端。



大峽谷北緣

3 個值得探索的緣邊 及峽谷底部

南緣

南緣從鳳凰城、塞多納或弗拉格斯塔夫前往最為便利，遊客人數多於北緣，從住宿、餐飲、旅遊、交通、觀景點和適合家庭的體驗來看，有**大峽谷國家公園** (Grand Canyon National Park) 內最豐富的設施與景點，而且全年開放。這個地區通常較受歡迎，請務必提前預訂。

北緣

大峽谷國家公園的這個崎嶇區域較安靜偏遠，服務設施也較少，遊客少，更偏向戶外體驗。由於海拔較高，北緣氣溫較低，冬季會有強降雪，因此開放季節較短 (5 月中旬至 10 月中旬，視天氣而定)。

西緣

大峽谷的這部分位於國家公園之外的華拉派部落土地 (Hualapai Tribal Land) 上，活動內容豐富。**天空步道** (Skywalk) 是一座懸空於大峽谷上方 21 公尺的馬蹄形玻璃橋，享受漫步空中的快感；與**華拉派河流探險隊** (Hualapai River Runners) 泛舟用品店一起在激流上穿梭；以每小時 64 公里的速度在滑索上翱翔，並在**老鷹岩** (Eagle Point) 的原生態村落了解部落文化。

峽谷底部

騎驢子、步行或在科羅拉多河上泛舟前往大峽谷底部，抵達**幻影牧場** (Phantom Ranch)，這是一家歷史悠久的旅館，設有宿舍和私人小屋，預訂需透過抽籤系統。背包客也可選擇**光明天使營地** (Bright Angel Campground) 露營，唯需要申請許可證。或者沿著鑽石溪路 (Diamond Creek Road) 行駛，這是唯一一條可供車輛進入峽谷西緣側的道路。這條路始於桃泉市 (Peach Springs)。許可證需要在**華拉派旅館** (Hualapai Lodge) 取得。



掃描行動條碼，取得如何以「正確方式」完成 39 公里大峽谷緣邊到緣邊健行的內行人指南。

住宿推薦



飯店與旅館

國家公園內外皆有多種飯店和住宿選擇。歷史悠久的**光明天使旅館與小屋** (Bright Angel Lodge & Cabins) 位於光明天使步道口頂端，是鄰近戶外冒險活動的鄉村風格住宿。你可以選擇經濟實惠的共用衛浴客房、帶私人衛浴的標準客房，或是私人小屋，其中一間曾是羅斯福總統「莽騎兵」(Rough Rider) 成員的住所。**雷鳥旅館** (Thunderbird Lodge) 和**卡奇納旅館** (Kachina Lodge) 是家庭遊客的熱門選擇，因為地理位置優越，步行即可到達公

園內許多景點，而**馬斯威克旅館** (Maswik Lodge) 經過翻新，充滿歷史韻味。**埃爾托瓦爾飯店** (El Tovar Hotel) 坐落在南緣邊緣，於 1905 年開業，採用歐洲瑞士風格設計，可享美景、風格獨具的客房和套房，到著名的 El Tovar Dining Room 則有精緻美食。**大峽谷大飯店** (The Grand Hotel at The Grand Canyon) 位於附近的圖薩揚 (Tusayan)，距離公園入口僅 1.6 公里，是此地區唯一 AAA 三鑽級飯店。這家鄉村瑞士風格的飯店設有室內游泳池、牛排館和酒館。

在南緣以南約 97 公里的威廉斯，入住**大峽谷鐵路飯店** (Grand Canyon Railway & Hotel)，體驗歷史悠久的奢華享受。該飯店是 2024 年 TripAdvisor Travelers' Choice 得主，設有室內游泳池和熱水按摩池。在隔壁的火車站，登上經典的載客列車，開啟一日遊前往風景優美大峽谷。

露營、豪華露營與露營車

大峽谷豪華露營度假村 (Grand Canyon Glamping Resort) 距離大峽谷西緣入口僅 1.6 公里，睡在豪華露營帳篷、印第安 (tipi) 帳篷、篷車，甚至是測地線觀星圓頂屋，即可親近自然，享受極致舒適。

想帶上你的帳篷或開休旅車嗎？公園有眾多露營地，你可享受戶外生活。提前計劃並預訂南緣的國家公園管理局露營地：**馬瑟露營地** (Mather Campground) 或**沙漠景觀露營地** (Desert View Campground)。若需完整的露營車接駁設施，可前往**拖車村** (Trailer Village)，這是由特許經營商管理的露營車公園。

如果背包客和泛舟者希望在公園內非指定露營地或任何**圖威普露營地** (Tuweep Campground) 露營，需要申請荒野許可證。旅客出發前就必須取得許可證，且隨身攜帶紙本許可證。



若要進一步了解，請前往 nps.gov/grca/planyourvisit/backcountry-permit.htm。

交通指南

弗拉格斯塔夫普利厄姆機場 (FLG) 是距離大峽谷國家公園南緣最近的商務機場，鳳凰城天港國際機場 (PHX) 則有更多航班和路線選擇。公園入口附近的機場僅供觀光和包機使用。你到達這裡後，可以搭乘在公園內固定路線營運的免費接駁車。跨峽谷接駁車可在五小時內將遊客從北緣送到南緣，費用為每人單程 120 美元。



行前須知

實用計畫提示



大峽谷

最佳造訪時間
一月至二月

隨著學童放假，夏季無疑是一年中最高峰的時候，來自世界各地的遊客來到大峽谷享受露營、戶外探險和家庭度假。如果你要在這時間來玩，請務必提前預訂住宿，因為客房通常會在九個月至一年前便搶訂一空。如想避開炎熱天氣和人潮，或想多點住宿選擇，建議冬季就安排行程。

野外安全

旅行安全，方可樂趣無窮！夏季避暑時，可善用免費補水站、遮陽棚，並塗抹防曬乳。冬季在結冰的小徑上行走時，請穿戴鞋套式防滑裝置。若聽到雷聲，請躲進建築物或車輛內。提前準備所需的許可證、預訂和紙本地圖。



查看 [VisitArizona.com/like-a-local/plan-ahead-prepare](https://www.visitarizona.com/like-a-local/plan-ahead-prepare)，準備更周全。

珍視亞利桑那的 七大無痕原則

- 1 提前規劃和準備
(參見左側建議)。
- 2 請務必走在步道上，
保護生態系統。
- 3 自行清理垃圾。
自己帶進去的東西，自己帶出來。
- 4 保持原狀。
只拍照。
- 5 小心用火，
僅使用指定的火坑。
- 6 尊重野生動物。
保持距離，嚴禁餵食！
- 7 在戶外活動時，
請尊重他人與自然環境。



在 [VisitArizona.com/plan/sustainable-travel](https://www.visitarizona.com/plan/sustainable-travel) 了解更多資訊。

大峽谷保護協會 計畫

大峽谷保護協會 (Grand Canyon Conservancy) 是大峽谷國家公園的官方非營利合作夥伴，舉辦一系列教育及富有啟發的活動，包括峽緣步行、背包旅行、藝術工作坊和觀星。在 [GrandCanyon.org](https://www.GrandCanyon.org) 查看更多體驗。

探索祖傳土地

亞利桑那州的原住民部落

只有亞利桑那州，擁有如此廣闊的美洲原住民指定保留地。聯邦政府承認的 22 個部落坐落在多樣環境，有的住在布滿巨人柱仙人掌的沙漠，有的住在河流切割而成的亞利桑那大峽谷深處。這些壯麗景觀不僅是在地族群長久以來的家園，也是保存其歷史與文化的重要所在地。透過由原住民帶領的導覽活動深入探索，一窺他們過去與現在的生活方式。

在亞利桑那州的東北角，廣闊的納瓦霍部族 (Navajo Nation) 擁有考古、地質、歷史和精神上的奇觀，首先是**謝伊峽谷國家紀念區** (Canyon de Chelly National Monument)，這是美國持續有人長久居住紀錄的地點。這裡留著數百座保存完好、無人居住的懸崖民居，至今仍住著納瓦霍人，在肥沃的谷底生活與耕種。景觀公路沿著峽谷邊緣延伸，景色雄偉，若參加由納瓦霍人帶領的「**謝伊峽谷之旅**」 (Canyon de Chelly Tours) 更能全面了解這座神祕峽谷。

同時，**納瓦霍部族紀念區** (Navajo National Monument) 保護著保存極其完好、可追溯至數世紀前的古代普韋布洛 (Ancestral Puebloan) 懸崖民居。最方便觀賞的是有 135 個房間的貝塔塔金 (Betatakin，意為「岩架屋」)，從距離遊客中心近 1 公里的觀景

台即可看到，或可以參加春夏兩季的巡邏員帶領健行導覽。

無論你在電影銀幕上看過多少次，都很難不對**紀念碑谷納瓦霍部落公園** (Monument Valley Navajo Tribal Park) 感到敬畏。這片廣袤之地，宏偉氣勢在世上獨樹一幟：宛如石、影與天編織而成的交響樂章。若想體驗豐富的納瓦霍文化，不妨報名「**納瓦霍精神旅遊**」 (Navajo Spirit Tours) 的嚮導帶領的荒野之旅，或是**紀念碑谷狩獵之旅** (Monument Valley Safari) 的開放式狩獵卡車觀光行程。

位於歷史悠久的**圖巴市交易站** (Tuba City Trading Post) 內的**探索納瓦霍互動博物館** (Explore Navajo Interactive Museum)，可帶你深入探索納瓦霍族的文化與歷史，內容涵蓋創世神話、儀式生活、家族制度及語言。鄰近的**納瓦霍傳譯博物館** (Navajo

Code Talkers Museum) 講述了 400 多名納瓦霍男子在二戰期間服役的感人故事，他們利用自己沒有文字的語言創造了一種無法破解的密碼，傳輸最高機密的訊息。這些說碼人，公認為縮短戰事並拯救無數生命的功臣。透過展出的照片、武器、無線電和其他設備來探索那個時代。

在**馬蹄灣** (Horseshoe Bend)，每天都有成批遊客搭乘巴士前來，只為捕捉科羅拉多河那道優美彎曲的河道，拍下值得上傳至 Instagram 的精彩瞬間。若要避開聚集在高聳懸崖上的擁擠人群，可以報名參加由納瓦霍人經營的**馬蹄灣狹縫型峽谷導覽團** (Horseshoe Bend Slot Canyon Tours)，前往私人觀景點。

霍皮族 (Hopi) 的領地隱藏在納瓦霍部族 (Navajo Nation) 土地內，由橫跨三座台地的 12 個村落組成，從東至西分別名為第



哈瓦蘇瀑布
大峽谷



馬蹄灣狹縫型峽谷導覽團，
佩吉市

一台地、第二台地與第三台地，台地頂部坐落古老的普韋布洛村落，台地底部則為較現代化的社區。在霍皮土地上，只有第一台地的**瓦爾皮** (Walpi) 村可以參加規劃好的導覽，第二台地的**霍皮文化中心** (Hopi Cultural Center) 設有餐廳、旅館和展示該地區豐富歷史的藝廊。沿著**霍皮藝術之路** (Hopi Arts Trail) 探訪各台地的工匠，欣賞編織籃、紡織品、陶器和雕刻作品。

在**白山阿帕契部落土地** (White Mountain Apache Tribal Lands)，一條蜿蜒道路穿過茂密的白楊、松樹和雲杉林，通往風景如畫的**霍利湖** (Hawley Lake)。這片鑲嵌在火山盆地中的藍寶石色湖泊，正是高山綠洲的完美寫照；夏季則可以釣魚、露營，住小木屋、旅館，或是租船遊湖。

哈瓦蘇瀑布 (Havasus Falls) 地處偏僻，幾乎未受時間與科技的侵擾，那連綿的綠松石

色瀑布群，宛如一座熱帶島嶼天堂。哈瓦蘇派人 (Havasupai，意為「藍綠之水的人民」) 透過限制遊客人數，守護這片靠近大峽谷的珍稀棲息地。雖然許可證難求，這段 18 公里的徒步路程又可能充滿險阻（特別是在酷熱天氣下），但這一切都值得。在這條偏遠峽谷的河岸邊，林立著許多樹蔭蔽日的露營地；高達 61 公尺的瀑布從紅色懸崖傾瀉而下，注入石灰華水潭。

在弗雷多尼亞 (Fredonia)，**管泉國家紀念區** (Pipe Spring National Monument) 保護大峽谷以北山艾樹草原中一處罕見水源。古代普韋布洛人和凱巴布派尤特印第安部落 (Kaibab Band of Paiute Indians) 一千年來都在泉水附近採集種子、狩獵動物，並種植作物。如今，這裡生動展示舊西部時代美洲原住民與拓荒者的生活。探索修復後

的建築和重新栽種的花園，參加大多數夏季早晨舉行的生活歷史演示。

托赫諾奧哈姆部族文化中心與博物館 (Tohono O' odham Nation Cultural Center & Museum) 坐落於一片荒漠之上，初春時節往往開滿燦爛的野花。透過展覽和文物，了解托赫諾奧哈姆族的「himdag」（即生活方式），展品包括磨石 (metate)、石斧，以及用來採收巨人柱仙人掌果實的木棍「kuipad」。欣賞**巴博基瓦里峰** (Baboquivari Peak) 的壯觀景色，這是托赫諾奧哈姆族心目中的聖山。

睜大雙眼探索這片土地——同時，也向世代守護這些特殊空間、為所有人守護這片土地的原住民致敬。

鳳凰城 及亞利桑那州中部

阿克欽印第安部落、麥克道威堡亞瓦派部族、吉拉河印第安部落、吉爾伯特、格倫代爾、梅薩、
鳳凰城、鹽河皮馬-馬里科帕印第安部落、斯科茨代爾、蘇佩里奧、坦佩



鳳凰城大都會區擁有大城市的刺激、戶外冒險和全州最多的豪華度假村，帶來跨界最佳體驗。探索熱鬧的市中心和寧靜的社區，高級購物區與風格精品店相鄰，詹姆斯比爾德獎 (James Beard Award) 餐廳與當地餐酒館並存，世界知名博物館與獨立藝術畫廊及工作室共處一地。

地區亮點

亞利桑那自然歷史博物館，梅薩
這座展品豐富的博物館橫跨各大洲與數千年的歷史，深入探究人類、土地以及大小生物的悠久歷史。欣賞巨型恐龍、璀璨的寶石與礦物，參觀考古發掘現場，並深入了解西南部早期的文明。提供免費的美國手語導覽服務。

西門娛樂區，格倫代爾
以沙漠鑽石體育館和州立農場體育場為核心，這座占地廣闊的綜合園區是各類娛樂活動的熱門據點。在 AMC 影城看場電影，到 Carousel Arcade Bar 或 Dave & Buster's 玩遊戲，在 Escape Westgate 挑戰你的偵探能力，並在 Stir Crazy Comedy Club 開懷大笑，之後還能從數十家餐廳中任選一家享用美食。

坦佩海灘公園，坦佩
這座 10 公頃的城市公園位於坦佩湖南岸，可提供陸地和水上娛樂。漫步超過 8 公里的小徑，拋下釣線 (到 azgfd.com/fishing-2 購買釣魚執照)，或在美國船租賃公司租用皮划艇或立式划槳板，享受水上樂趣。

樂器博物館，鳳凰城
樂器博物館 (Musical Instrument Museum) 收藏來自 200 多個國家的 8,000 多件樂器，透過音樂這共通語言，展現了豐富多元的文化與工藝。瀏覽畫廊，參與互動媒體，觀看現場音樂會，聆聽各種聲音。

地區活動

亞利桑那祭 (Arizona Matsuri)

鳳凰城

azmatsuri.org

亞利桑那怪物 300

(Arizona Monster 300)

從蘇佩里奧到巴塔哥尼亞

destinationtrailrun.com/

arizona-monster-300

亡靈節

(Día de los Muertos Festival)

梅薩

mesaartscenter.com/

diadelosmuertos

太陽遊行 (Parada Del Sol)

斯科茨代爾

scottsdaleparade.com

仙人掌果節

(Prickly Pear Festival)

蘇佩里奧

superiorarizona.com/events

根與靴 (Roots n Boots)

皇后溪

rootsnboots.org

坦佩綻放 (Tempe Blooms)

坦佩

downtowntempe.com/

tempe-blooms-2025

威肯堡藍草音樂節

(Wickenburg Bluegrass Festival)

威肯堡

wickenburgchamber.com/

annual-events

掃描此處取得更
多活動資訊



沙漠植物園，
鳳凰城

地區亮點

WE-KO-PA 高爾夫俱樂部，麥克道威堡

在位於麥克道威堡 (Fort McDowell) 亞瓦派部族 (Yavapai Nation) 兩座屢獲殊榮的高爾夫球場熱血揮桿，一邊享受索諾蘭沙漠 (Sonoran Desert) 的秀麗景致。在揮桿時欣賞麥克道威山、紅山 (Red Mountain)、四峰 (Four Peaks) 和迷信山 (Superstition Mountains) 的雄偉景色。現場還有一個世界級的練習設施。

赫德博物館，鳳凰城

這座綜合性博物館擁有超過 40,000 件令人印象深刻的藏品，其中包括精緻的納瓦霍紡織品、祖尼珠寶、霍皮卡奇納娃娃、史前陶器和當代藝術品。觀看全新的常設影片裝置《星辰的本質》(Substance of Stars)，探索天體與宇宙起源傳說之間的關聯。

沙漠植物園，鳳凰城

這座占地 57 公頃的花園位於帕帕戈公園 (Papago Park) 內，園內栽種了 50,000 株沙漠植物，包括高聳的薩瓜羅仙人掌、色彩繽紛的野花和稀有的仙人掌，還有蘭花等特別展區。

探索索諾蘭沙漠自然環形步道 (Sonoran Desert Nature Loop Trail)、蝴蝶館 (依季節開放) 及輪替展出的藝術裝置，順道造訪園藝商店 (Garden Shop)，選購書籍、園藝用品及自然主題禮品。

塔利辛西，斯科茨代爾

這座由建築師法蘭克·勞埃德·萊特 (Frank Lloyd Wright) 打造的沙漠傑作，坐落於麥克道威山麓，既是聯合國教科文組織世界遺產，也是國家歷史地標，曾是他的冬季居所與工作室。利用自助語音導覽，了解萊特如何創新自然光線與建材，一邊欣賞自然建築及中世紀現代家具。

阿科桑蒂

這座實驗性城鎮展現了建築師保羅·索萊里 (Paolo Soleri) 對「弧生態學」(arcology) 的願景：建築與生態的結合。參觀標誌的混凝土拱頂，並在商店選購獨具一格的手工風鈴。參加工作坊、留宿一晚，並在清晨沿著周邊的沙漠步道健行，豐富你的體驗。



樂器博物館，
鳳凰城



坦佩海灘公園，
坦佩

熱門餐廳 市區



就像索諾蘭沙漠的太陽一樣，鳳凰城的餐飲界正勢如破竹地崛起，熱度持續攀升。這些餐廳讓鳳凰城更上一層樓，成為美國最炙手可熱的美食之都。所幸，這股熱度並不會讓人難以招架。

鮮豔的粉紅色牆面，與曾獲詹姆斯比爾德獎的 **Bacanora** 所散發的都市西式氛圍形成鮮明對比，更襯托出其對索諾拉風味的木火烹調技藝之精湛。在這裡，開放式火焰廚房烹製出完美炭烤的肉類、炭烤玉米和手工製作的玉米餅。

憑藉瑰麗的山景與活力四射的 DJ 演出，**théa** 為全球大使酒店 (The Global Ambassador) 的屋頂露台注入國際風情，並呈獻地中海風味的開胃小菜。這家獲《康泰納仕旅行者》(Condé Nast Traveler) 評選為「全球最佳新酒店餐廳」的高空瑰寶，擁有全美最豐富的粉紅酒收藏，其火焰薩加納基 (saganaki) 的美味更可與希臘群島的經典風味一較高下。

在城市東部，梅薩的山谷果園中，發現 **Board & Batten**。這家現代義式小酒館洋溢著質樸的歐洲風情，並帶

有一絲農舍般的溫馨氛圍——其中更設有綠意盎然的露天座區，讓人幾乎忘記自己身處沙漠之中。在園藝派對的氛圍中，享用精緻佳餚與開胃酒。

在 **KAI** 體驗皮波什 (Pee Posh) 族與阿基馬爾·奧塔姆 (Akimal O' otham) 族的文化、歷史與美食風情，該餐廳坐落於吉拉河印第安部落的科馬特克山脈 (Komatke Mountain Range) 旁，是亞利桑那州唯一



旅行主題酒吧

在鳳凰城某間令人彷彿置身異境的酒吧小酌一杯，讓夜晚更添情趣。登上 **Century Grand** 的 Platform 18，一輛裝飾藝術風格的普爾曼火車車廂，享受靈感來自美國禁酒時代的沉浸式精釀雞尾酒體驗。或者，前往這間以 70 年代飛機為靈感的輕盈酒廊「**Carry-On**」，在那裡，復古氛圍與頂級手工調酒完美融合，帶你重返旅行的黃金時代。

榮獲 AAA 五鑽及《富比士》(Forbes) 五星評鑑的餐廳。這套七道菜的品嘗菜單，精選野牛、鹿肉和鴿肉等傳統食材，以精湛手法烹製而成。

為你的旅程增添一抹新潮又隨性的酷勁——**kid sister** 是鳳凰城最新潮的天然葡萄酒酒吧。在這個裝潢雅緻、簡約卻又充滿色彩與溫馨氛圍的空間裡，一邊品嘗美酒，一邊搭配歐式風情的小點心，盡情享受這份愜意。



度假村水上樂園



大狼屋水上樂園，
斯科茨代爾

在鳳凰城地區的度假村水上樂園和泳池景點，盡情享受夏日樂趣。

隨著「太陽谷」氣溫逐漸升高，若想消暑解熱並創造濕身滿載的難忘回憶，最棒的方式就是沉浸於水上樂園的刺激體驗。值得慶幸的是，許多度假村都設有專屬的消暑水景設施、泳池和遊樂設施，且全都在園區內，十分便利。

鳳凰城的**亞利桑那大度假村及水療中心** (Arizona Grand Resort & Spa) 是家庭度假的理想選擇，擁有住宅風格的套房和專屬的**綠洲水上樂園**。花上一整天時間，盡情探索這座占地 2.8 公頃的水上樂園，園內設有蜿蜒曲折的滑水道、巨浪池、專為孩童設計的噴水區，以及該地區唯一的並排式激流河。在**鳳凰城峰頂希爾頓度假村** (Hilton

Phoenix Resort at the Peak)，帶上家人前往園區內的**河畔牧場水上樂園** (River Ranch Water Park)，在清澈見底的泳池中消暑解熱，從 40 公尺高的滑水道上飛速滑下，並在近 1 公里長的漂流河上隨波逐流，讓所有煩憂盡數消散。預訂一間涼亭，享受一個私密且蔭涼的休憩處，同時近在咫尺地感受水邊的活力。

對於渴望體驗池畔奢華氛圍的遊客而言，**JW 萬豪鳳凰城沙漠嶺度假村及水療中心** (JW Marriott Phoenix Desert Ridge Resort & Spa) 的**水嶺水上樂園** (AquaRidge WaterPark) 無疑是最佳選擇，在清澈的泳池與成人專屬島嶼之間，提

供一處設有遮陽棚的休憩勝地，並備有遮陽小屋與日光床供遊客選擇。此外，在夏季的週五夜晚，千萬別錯過「AquaNights」活動，屆時水上滑梯將延長開放時間，而漂流河也會在夜幕低垂後亮起燈光。

若想體驗室內家庭樂趣，可前往位於索爾特河皮馬-馬里科帕印第安部落、全年水溫恆定攝氏 29 度的**大灰狼度假村水上樂園** (Great Wolf Lodge Water Park)。在這座室內水上樂園，全家人都能參與各式各樣的水上探險活動，從障礙賽道到水上滑梯，不一而足。



JW 萬豪鳳凰城沙漠嶺度假村及水療中心，
鳳凰城

鹽河藝術之旅

透過部落藝術家的視角，體驗皮馬 (Pima) 族與馬里科帕 (Maricopa) 族人的創意與自豪；沿著這條精心策劃的藝術路線，漫步於鹽河皮馬-馬里科帕印第安部落 (Salt River Pima-Maricopa Indian Community) 及鹽河的托金斯蒂克娛樂區 (Talking Stick Entertainment District)。免費取得手機專屬護照，打卡驗證後即可在各遊玩地點獲得積分。完成旅程後，這些積分可以在鹽河遊客中心兌換由鹽河部落成員 Dwayne Manuel 製作的免費獨家 T 恤。

第一站：

鹽河遊客中心

取得區域資訊和優惠券，然後探索由鹽河皮馬-馬里科帕印第安部落藝術家的各種創作。

第二站：

位於「托金斯蒂克」的亞利桑那木板路欣賞五件外部藝術作品，如 Jacob Butler 創作的「維德河」和「鹽河」，他的作品充滿了深刻的文化意義。

第三站：

皮馬中心

在這個充滿活力的商業綜合體中，欣賞 Jeffrey Fulwilder 的三件雕塑作品，包括籃舞者、長笛演奏者和葫蘆人。

第四站：

HUHUGAM KI: 博物館

在這個博物館深入了解歷史和文化。進入「Huhugam Ki」(意為「祖先之家」) 無需門票，館內各處皆陳列著傳統藝術品。



掃描行動條碼，查看其餘的站點並取得手機護照。



斯科茨代爾時尚廣場，
斯科茨代爾

購物天堂

零售區和大型購物中心

從知名零售商到實惠的暢貨中心，大鳳凰城擁有西南地區最好的購物場所。

斯科茨代爾時尚廣場

這座豪華的室內購物中心專為品味獨到的購物客與饕客而設，內有 NOBU 及 Ocean 44 等餐廳；Jimmy Choo、Gucci 及 Cartier 等品牌；並提供行李寄存與代客泊車等禮賓服務。

比爾特莫時尚公園

在鳳凰城這座露天購物中心，Saks Fifth Avenue 和 Tumi 等高級零售店沿著走道林立，你還可以找到 Zinburger、True Food Kitchen 和 The Capital Grille 等餐廳。

鳳凰名品城

在錢德勒的這座購物中心，你可以逛遍超過 90 家品牌店鋪，包括 Cole Haan、Kate Spade 和 Marc Jacobs 等，享受下殺 35 折優惠。

沙漠嶺市場

閃爍的燈光與棕櫚樹交織出這座位於鳳凰城的戶外購物中心的獨特氛圍，這裡匯集了 50 家商店，從 H&M 到 Target 應有盡有，還有數十家餐飲店。

TANGER 名品城

在這座格倫代爾的露天購物中心，盡享名牌服飾與家居用品的優惠，包括 Le Creuset、Saks OFF 5TH 等

。搭乘免費接駁車即可往返區域酒店和西門娛樂區 (Westgate Entertainment District)。

北鳳凰名品城

這裡匯集了 Michael Kors 和 Coach 等設計師品牌直營店，並設有兒童遊樂區和戲水區，這座露天購物勝地讓你的購物、遊玩與放鬆體驗目不暇給。

圖森 及亞利桑那州南部

本森、比斯比、埃爾金、帕斯夸雅基部落、塞拉維斯塔、托赫諾奧哈姆部族、
墓碑鎮、圖巴克、圖森、威爾科克斯



索諾伊塔溪州立自然區，
索諾伊塔

這片區域有都市景點，也有人跡罕至的靜謐之地，更蘊藏豐富多樣的風光。從幾百年歷史的高大仙人掌，到綠意盎然的葡萄酒鄉丘陵，再到昔日曾因淘金者和拓荒者而熱鬧非凡的純正舊西部小鎮，亞利桑那州的這個角落充滿驚喜。預留充足的時間探索充滿特色的圖森大學城，這裡有藝術畫廊、歷史博物館、引領潮流的餐廳和城市冒險等著你。

地區亮點

美洲印第安博物館，德拉貢
從古代文物到當代藝術對現代問題的探索，這座位於德克薩斯峽谷自然美景中的博物館和藝術畫廊，主打美洲印第安和西部藝術、歷史、文化、考古學。別忘了到美洲原住民博物館商店逛逛，選購博物館級別的手工藝品。

卡特納洞穴州立公園，本森
參加導覽洞穴之旅，你將深入一個令人驚嘆的地下世界，欣賞吸管狀鐘乳石、鋁鋁鎂礦月光石及針狀石英地層。在地表上，你可以探索數公里長的風景優美、難度從簡單到艱難不等的健行步道。該洞穴、露營區及野餐區均設有輪椅通道。

阿拉瓦伊帕峽谷荒野
崎嶇的懸崖、深邃的峽谷、寧靜的水面與蓊鬱的植被，共同為這片占地 7,855 公頃的荒野區，營造出絕佳的戶外探險場景。沿著非正式步道健行，沿途可隨心所欲地探索支流峽谷、煙囪岩與岩層露頭。所有活動都需要許可證，包括徒步旅行。

比斯比礦業和歷史博物館，比斯比
在這座隸屬於史密森尼學會的博物館，探索「銅礦營地的女王」，你將走進一座充滿水晶與礦物的頂尖採礦展覽館。了解這個歷史小鎮的歷史，礦工曾在這裡為尋找貴金屬而開鑿數千公里的隧道。

地區活動

葡萄園賜福
(Blessing of the Vineyards)
埃爾金
sonoitavineyards.com

科奇斯牛仔詩歌與音樂聚會
(Cochise Cowboy Poetry & Music Gathering)
塞拉維斯塔
cowboypoets.org

第四大道春季和冬季街頭市集
(Fourth Avenue Spring and Winter Street Fairs)
圖森
fourthavenue.org

國際和平日
阿霍
isdanet.org/idop

莎莎節 (SalsaFest)
薩福德
grahamchamber.org/events/salsafest

圖巴克安薩日 (Tubac Anza Day)
圖巴克
azstateparks.com/tubac/events/tubac-anza-day

圖森書節
(Tucson Festival of Books)
圖森
tucsonfestivalofbooks.org

圖森寶石和礦物展 (Tucson Gem and Mineral Show)
圖森
tgms.org/show

義警日 (Vigilante Days)
墓碑鎮
tombstonechamber.com/tombstone-community-events

威爾科克斯西部牧場牛仔競技與炊事車烹飪比賽
威爾科克斯
facebook.com/willcoxrancho

掃描此處取得更多活動資訊



聖薩維爾教堂，
圖森



地區亮點

索諾伊塔/埃爾金和威爾科克斯 AVA 葡萄酒產區

造訪亞利桑那州東南部的兩個美國葡萄種植區，沉浸於連綿起伏的丘陵、如畫般的葡萄藤行，以及樸實無華的品酒室之中。索諾伊塔/埃爾金地區是亞利桑那州歷史最悠久的 AVA 產區，匯聚了該州多位最負盛名的釀酒師；而威爾科克斯葡萄酒產區則種植了亞利桑那州超過 75% 的釀酒葡萄。

O.K. 牧場，墓碑鎮

當你站在 1881 年那場臭名昭著的槍戰發生地，彷彿瞬間置身於那個充滿狂野與紛爭的美國西部。觀賞每日上演的歷史重現表演，漫步於 1880 年代的馬廄與鐵匠鋪，並欣賞展現「當年」墓碑鎮生活樣貌的歷史照片。

聖薩維爾德爾巴克教堂，圖森

這座譽為「沙漠白鴿」的天主教堂，其純白外觀在遼闊的藍天與荒涼的沙漠映襯下格外醒目，建於 1797 年，當時南亞利桑那州尚屬新西班牙領土。如今，這座位於托赫諾奧哈姆部落領地內的國家歷史地標，公認為全美西班牙殖民時期建築的傑出典範。

亞利桑那-索諾拉沙漠博物館，圖森

這座多功能博物館提供多種體驗。你可漫步於充滿索諾拉沙漠植物的植物園，在園區內的動物園近距離觀察野生動物，在自然史展覽區欣賞岩石與礦物，於沃登水族館觀賞水下生物，並在藝廊欣賞藝術作品。

管風琴仙人掌國家紀念區，阿霍

在管風琴仙人掌國家紀念區，仙人掌生長繁茂，這是美國境內唯一能看到大片管風琴仙人掌群落的地方。建議在春季造訪，屆時金罌粟、藍羽扇豆、粉紅貓頭鷹三葉草等一年生植物正值花期；或選擇夏季前來，屆時園區內 31 種仙人掌將日夜綻放。

亞利桑那-索諾拉沙漠博物館，
圖森



O.K. 牧場，
墓碑鎮





皮馬航太博物館，
圖森

好奇小寶貝的 冒險之旅

召集所有未來的飛行員、動物學家、建築師、醫生和科學家！圖森充滿了適合孩子的景點，能激發小朋友的想像力和創造力。參觀**皮馬航太博物館**（Pima Air & Space Museum），觀看近 400 架飛機。這座航太博物館有六座機庫、占地 32 公頃的機場，以及數千件展品，全家人都可以探索航空史，從民用客機到可追溯至第二次世界大戰的軍用飛機，一應俱全。**圖森兒童博物館**（Children's Museum Tucson）的展品以想像力遊戲為核心。孩子會喜歡豐富多

樣的動手活動和展示。在 Bodyology 檢查放大版的身體部位。在 Gravity 和調查站的互動實驗探索科學。在 Imagine It! 中讓想像力隨著藝術、工藝和工具自由奔馳。在社區護理（Community Care）展覽中登上消防車、救護車和警用摩托車。然後，在寵物獸醫展覽中學習如何照顧你的家庭寵物。在**迷你時間機博物館**（The Mini Time Machine Museum of Miniatures）瀏覽超過 500 件古董娃娃屋和微型模型。這座獨特的博物館陳列復刻書店、古董

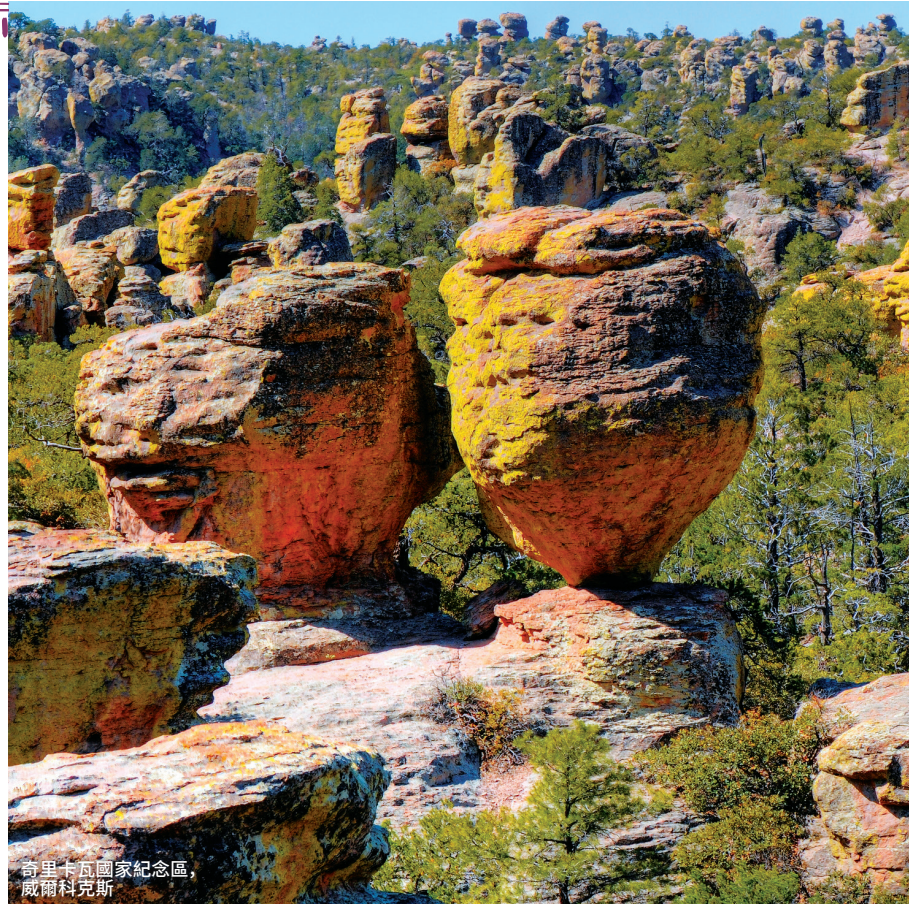
店、殖民時期的房間，以及數百件精緻藏品與場景模型，皆由技藝精湛的微縮模型師精心打造。在**里德公園動物園**（Reid Park Zoo）和野生動物一起探險。大象、灰熊、長頸鹿、美洲虎等數百種動物在這個 9.7 公頃的景點等著你。不妨預訂一場幕後體驗，讓家人從六種私人體驗中挑選其一，包括「長頸鹿互動體驗」、「動物大使體驗」或「阿爾達布拉巨龜體驗」。

自然奇觀之地

這個地區不乏令人驚嘆的岩石構造。在**奇里卡瓦國家紀念區**（Chiricahua National Monument），探索數百萬年前火山噴發形成的流紋岩岩石尖塔、平衡石、柱狀岩和其他構造。你可以健行或自駕遊覽，一睹這些地質奇觀。

位於本森（Benson）附近的**卡特納洞穴州立公園**（Kartchner Caverns State Park），堪稱世上數一數二美麗的活洞穴。在導覽行程中，你將經過現存最長的吸管狀鐘乳石、全球規模最龐大的鋁鋁酸鹽月光乳沉積層、亞利桑那州最高的鐘乳石柱，以及其他令人驚嘆的奇觀。

距圖森東南僅 24 公里的**巨型洞穴山公園**（Colossal Cave Mountain Park）設有六層地下洞穴導覽，闔家皆宜，你將了解洞穴的地質、野生動物和傳說。有些導覽更刺激冒險，帶領遊客穿過狹窄的通道和岩石橋。



奇里卡瓦國家紀念區，
威爾科克斯



索諾蘭餐廳週，
圖森

品味圖森

圖森憑藉深厚的農業傳統與地方風味，成為美國首座聯合國教科文組織「美食之都」，在世界美食版圖上占有一席之地。仙人掌果和傳統品種玉米等沙漠特產，至今仍深刻影響餐盤上的菜色，從炭烤牛肉塔可到龍舌蘭雞尾酒，處處都能見到它們的身影。圖森的飲食文化反映了原住民的農耕、墨西哥的烹飪傳統以及邊境地區的創意——有很多方式可以親身體驗。

參加導覽

圖森的美食文化既植根於傳統，又深受沙漠環境的影響，因此 BBC Travel 將其評選為「2025 年 25 大最佳旅遊目的地」，實屬意料之中。對於任何熱愛美食的人來說，這是一座值得親自到訪品嘗的城市。最佳的體驗方式，就是參加**品嘗圖森市中心** (Taste of Tucson Downtown) 美食之旅，沿途造訪歷史悠久的塔可店，以及不斷突破索諾拉料理界限的現代廚房等等。想像一下：手工製作的墨西哥薄餅、慢火燉煮的風乾牛肉，以及店內現烤的奇爾特平 (chiltepin) 辣椒醬。若想體驗與眾不同的品酩之旅，**Whiskey Del Bac** 安排了蒸餾廠導覽，並供應其以刺槐木煙燻的單一麥芽威士忌——這是賦予美國威士忌鮮明西南風情的佳釀。

參加美味節日

圖森的美食日曆排滿了各式活動，不僅彰顯該地區的傳統根源，也展現不斷演變的美食文化。**索諾蘭餐廳週** (Sonoran Restaurant Week) 展示當地傑出廚師精心策劃的固定價格菜單。**玉米之鄉** (Pueblos del Maíz) 是地區性節慶，旨在彰顯玉米文化的重要，透過美食、音樂與傳統習俗，為街道注入蓬勃生機。**龍舌蘭文化節** (Agave Heritage Festival) 的品鑑會、主廚晚宴及講座，皆以美味的梅斯卡爾酒、巴卡諾拉酒及龍舌蘭調製的雞尾酒為核心；而於**太陽賭場** (Casino Del Sol) 舉辦的**圖森塔馬爾與文化節** (Tucson Tamal & Heritage Festival)，則將塔馬爾 (墨西哥玉米捲餅) 推上舞台中央，讓你盡情品嘗各式各樣的甜味與鹹味塔馬爾。

品嘗新鮮食材

在雷里托公園 (Rillito Park) 的**傳統農夫市集** (Heirloom Farmers Market)，當地農人展示了手工製作的塔瑪利、當地南瓜和來自附近山谷的傳統穀物。每週舉行的**聖克魯斯河農夫市集** (Santa Cruz River Farmers' Market) 展示了新鮮種植的農產品，以及在雜貨店不常見的文化相關食品。歡迎前來觀看烹飪示範或品嘗美食。



戶外藝術節，
比斯比

藝術家天堂

無論你在亞利桑那州的哪裡旅行，都會發現引人入勝的藝術和工藝品。但在該州南部，有幾個藝術景點因其獨特的地域特色而格外引人注目。

其中最著名的當屬**太陽博物館** (Sun Museum) 內的**德格拉齊亞畫廊** (DeGrazia Gallery)。畫廊設於圖森市聖卡塔利娜山脈 (Santa Catalina Mountains) 的山麓，旨在向以描繪美洲原住民兒童的奇思妙想畫作而聞名的埃托雷·「泰德」·格拉齊亞致敬。除了展示他的藝術作品外，這個畫廊改建的博物館還出售德格拉齊亞的原作，讓你可以將藝術家的作品帶回家。同樣位於圖森的 **Monterey Court Studio Galleries and Cafe**，1938 年開業時原本是汽車旅館，如今轉變為餐廳、酒吧及幾間圍繞著庭院的畫廊和商店，大多數晚上都有現場音樂演出。在 **Uptown Rodeo Rose**，你能找到各式各樣的商品，從手工珠寶和手提包，到刺青店、美髮沙龍及美容服務，應有盡有。



位於太陽博物館內的德格拉齊亞畫廊，
圖森

再往南走，**La Entrada de Tubac** 大型商場的風貌，猶如 1752 年西班牙士兵為來到此地而離開的那座村莊。如今，你可以參觀他們在此建造的要塞，但 La Entrada de Tubac 本身就是值得造訪的景點。其畫廊展示原創畫作、雕塑和攝影作品，特色商店則出售西南風格的家居裝飾、手工珠寶、服裝、本地植物和當地食品。在你離開之前，不妨到 1927 年開業的 **Elvira's Restaurant** 品嚐墨西哥風味。



La Entrada de Tubac，
圖巴克

在昔日的銅礦小鎮比斯比 (Bisbee)，你將發現一個充滿當代創意氣息的獨特角落，四周環繞著歷史悠久的維多利亞式、裝飾藝術風格及傳教士復興風格建築。在**阿特米齊亞基金會** (Artemizia Foundation) 尋覓大膽新穎的藝術作品，這裡匯集了 125 位藝術家創作逾 1,000 件當代藝術、塗鴉及街頭藝術作品，其中超過半數創作者為女性或有色人種；你也可以在每個月的第二個星期六，參加**比斯比五點後藝術漫步** (Bisbee After 5 Art Walk) 活動，到城鎮各處的藝廊逛逛。在十月的第二個週末，於**戶外藝術節** (Plein Air Festival) 釋放你的創意或觀看藝術家現場創作。

亞利桑那州 北部

弗拉格斯塔夫、加納多、大峽谷村、霍皮族、派尤特族凱巴布支系、紀念碑谷、納瓦霍部族、佩吉、派恩托普-萊克賽德、祖尼普韋布洛、聖胡安南部派尤特族、圖巴城、威廉斯、窗岩、溫斯洛



羚羊谷，
佩吉地區

北亞利桑那州以其超凡脫俗的地質、色彩斑斕的部落土地及眾多的國家公園和紀念區，成為自駕遊和戶外探險者的樂園。在鬆軟的細雪中滑雪，攀登到亞利桑那州的最高峰，或深入世界上最宏偉的峽谷。穿越到史前文明，或窺探浩瀚宇宙，期盼能有新的天文發現。過去、現在、未來——在這個多樣化的地區，可能性無窮無盡。

地區亮點

羚羊峽谷及周邊遊覽，佩吉地區

探索納瓦霍部族的壯觀峽谷，如上羚羊峽谷或下羚羊峽谷、峽谷 X、神祕羚羊峽谷或 Ligai Si' Anii 峽谷，一睹美不勝收的彎曲砂岩牆。佩吉地區有許多旅行社提供導覽體驗。

大峽谷

參觀大峽谷國家公園，體驗大自然的壯美。準備好相機，從科羅拉多河鬼斧神工的 446 公里長峽谷眾多風景觀景台上，拍攝令人叫絕的景色。若想體驗真正刺激的冒險，不妨參加為期數天的峽谷激流泛舟之旅。

里奧丹大宅州立歷史公園，弗拉格斯塔夫

在這座州立公園，你可以參加導覽行程，一睹這座建築瑰寶的風采：建於 1904 年的里奧丹雙拼式豪宅 (Riordan Mansion)，是當今對外開放的美國工藝美術建築中的代表典範。這座 40 個房間的大宅配有愛迪生、斯蒂克利、埃利斯和斯坦威的原有家具。

地區活動

亞利桑那牛仔重聚協會牛仔競技表演 (Arizona Cowpuncher's Reunion Association Rodeo)

威廉斯

azcowpunchers.com

熱氣球賽 (Balloon Regatta)

佩吉市

visitpageaz.com/event/balloon-regatta

中央機構博覽會

(Central Agency Fair)

欽利

centralagencyfair.org

弗拉格斯塔夫凱爾特節

(Flagstaff Celtic Festival)

弗拉格斯塔夫

nachs.info/celtic-festival

弗拉格斯塔夫科學節

(Flagstaff Festival of Science)

弗拉格斯塔夫

scifest.org

弗拉格斯塔夫狂歡節

(Flagstaff Hullabaloo)

弗拉格斯塔夫

flaghullabaloo.com

Just Cruisin 汽車俱樂部汽車展

溫斯洛

justcruisincarclub.com/home.html

北緣漫步 (North Rim Ramble)

雅各布湖

runazt.org/north-rim-ramble

甜玉米節 (Sweet Corn Festival)

泰勒

snowflaketaylorchamber.org/annual-events

掃描此處取得更多活動資訊



哈貝爾交易站國家歷史遺址，
加納多



石化森林國家公園，
靠近霍爾布魯克

地區亮點

石化森林國家公園，靠近霍爾布魯克

這個國家公園並不是傳統意義上的森林，而是以色彩絢麗的台地、丘陵和惡地景觀而著稱——更不用說公園以其命名的化石木材，以及三疊紀時期的動物化石、岩畫、石林和一段歷史悠久的 66 號公路。

哈貝爾交易站國家歷史遺址，甘納多

這是納瓦霍部族中最古老的交易站，建於 1878 年。參觀這座占地 65 公頃的原址農莊，走進家族宅邸、農場動物、附屬建築，以及設有歷史展覽的遊客中心，選購手工製作的納瓦霍毛毯、珠寶、籃子和陶器。

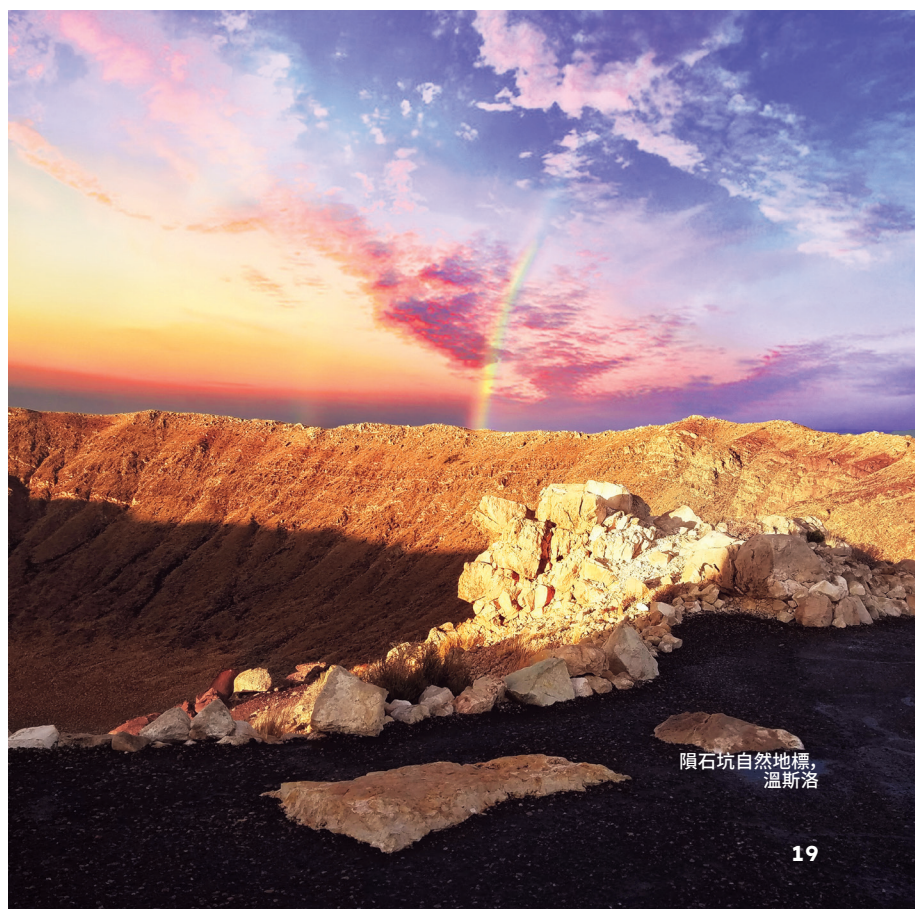
紀念谷納瓦霍部落公園，

奧爾加托-紀念谷

作為美國西南部的代表景觀，這片綺麗的土地以巨石、台地和尖塔為特徵。沿著這條 27 公里的環形路線駕車遊覽，盡情欣賞沿途風光；或者預約導覽行程，體驗精彩的健行與攝影之旅。

隕石坑及巴林傑太空博物館，溫斯洛

大約 5 萬年前，一顆隕石撞擊地球，形成一個橫跨 1.6 公里、深 168 公尺的隕石坑。參加 45 分鐘的隕石坑邊緣導覽，然後探索博物館，感受真正隕石的表面，了解隕石、小行星、彗星的歷史和科學。



隕石坑自然地標，
溫斯洛

在弗拉格斯塔夫的48小時

從地質歷史、崎嶇的健行步道、戶外音樂會，到蓬勃發展的精釀飲品文化，這條來回行程將北亞利桑那州高地風情的精髓盡收其中。

第1天

在 **Mother Road Brewing Company** 品嚐當地精釀啤酒，例如 Daily Driver 果香味十足的淡艾爾，為旅程揭開序幕；接著前往 **Sidecar Grill** 餐廳，享用燒烤與卡津風味的暖心美食。然後在 **羅威爾天文台** (Lowell Observatory) 透過望遠鏡觀星。

第2天

明亮舒適的 **Tourist Home Flagstaff Cafe** 以新鮮糕點和西南風味早餐捲餅而聞名。補滿能量準備徒步健行，可以選擇簡單的 3.2 公里 **水牛公園環路** (Buffalo Park Loop)，享受野花環繞，或頗具挑戰性的 **費特曼環路小徑** (Fatmans Loop Trail)，蜿蜒穿過岩石地形，絕佳美景盡收眼底。

徒步結束後，不妨先逛逛 **老城區商店** (Old Town Shops)，這裡匯聚了迷人精品店與當地工藝品，之後再來體驗弗拉格斯塔夫的文化風情。**北亞利桑那博物館** (Museum of Northern Arizona) 致力於傳承原住民文化與區域地質學的過去與現在。**科科尼諾藝術中心** (Coconino Center for the Arts) 舉辦當代展覽和現場表演。以參觀 1904 年建造的藝術與工藝風格的 **里奧丹大宅州立歷史公園** (Riordan Mansion State Historic Park)，當作行程結尾。

夜幕低垂時，不妨前往 **Grand Canyon Brewing & Distillery**，在舊金山峰 (San Francisco Peaks) 山腳下品嚐一系列小批量精釀啤酒或以「從穀物到酒杯」工藝精釀的烈酒，隨後再前往 **Atria** 餐廳，享用季節菜色。晚上，在 **奧芬劇院** (Orpheum Theater) 觀看演出，或在 **圖西爾堡縣公園** (Fort Tuthill County Park) 的 **百事露天劇場** (Pepsi Amphitheater) 參加戶外音樂會。

第3天

在 **The Toasted Owl Cafe** 享用一份招牌歐姆蛋後，接著前往 **胡桃峽谷國家紀念碑** (Walnut Canyon National Monument)，展開一場時光之旅，探索古老的懸崖居所，並從峽谷邊緣飽覽令人屏息的美景。旅程結束前，不妨前往 **弗拉格斯塔夫植物園** (The Arboretum)，在原生植物園與松林中靜心沉思。



奧芬劇院，
弗拉格斯塔夫



Atria，
弗拉格斯塔夫



取得更多弗拉格斯塔夫旅遊提示。



冬季奇觀

亞利桑那州北部擁有鬱鬱蔥蔥的森林與海拔較高的地區，是愛雪人士的冬季仙境。

無論你是初學者還是滑雪高手，都能從豐富的戶外雪地探險活動中挑選適合的項目。

亞利桑那州雪碗滑雪場 (Arizona Snowbowl) 距離弗拉格斯塔夫不到 24 公里，年均降雪量達 6.7 公尺，且設有西南地區最多的初學者雪道。你可從 55 條雪道中任選，盡享滑雪或單板滑雪的樂趣，亦可嘗試滑雪自行車，體驗新樂趣。12 歲以下、75 歲以上的人免費滑雪。亞利桑那州雪碗滑雪場的**高地適應性運動 (High Country Adaptive Sports)**，是專為身心障礙者設計的滑雪與單板滑雪課程。

在附近的**亞利桑那北歐村 (Arizona Nordic Village)**，你可沉浸於這片如糖霜般色調的寧靜景致中，並享受全長約 48 公里的越野滑雪與雪鞋健行步道。偏遠地區的蒙古包全年皆可租用。

在白山阿帕契部落土地上，你可以在**日出公園度假村 (Sunrise Park Resort)** 體驗滑雪、單板滑雪和滑雪自行車，沿著山坡滑下時，可盡覽周遭松林與遼闊天空的壯麗景色。若想悠閒享受，不妨在雪圈滑道上玩一輪，或是去坐一趟雪橇。

ARIZONA SNOWBOWL; ARIZONA NORDIC VILLAGE

亞利桑那雪碗，
弗拉格斯塔夫



亞利桑那北歐村，
弗拉格斯塔夫





格里爾度假

隱身於白山群峰之間，格里爾 (Greer) 這座小鎮是休憩的首選——這處高海拔的避世勝地，根據季節不同，或覆蓋著皚皚新雪，或綻放著野花。

溫馨小屋氛圍

在**格里爾小木屋度假村** (Greer Lodge Resort & Cabins)，入住河畔的小木屋。觀賞野生動物和釣魚放流，是這裡主打的體驗。只需沿路前行 15 分鐘，即可抵達**日出公園度假村**，在冬季暢滑本州最大的滑雪場，或在夏季搭乘纜車體驗下坡山地自行車的樂趣。千萬別錯過這項季節限定的**日出阿帕契高山滑車** (Sunrise Apache Alpine Coaster)，最高時速可達 40 公里。

松香冒險

格里爾 (Greer) 四周環繞著阿帕契-西特格里夫斯國家森林 (Apache-Sitgreaves National Forests)，在黃松與杜松林間，有超過 80 萬公頃的戶外活動空間。徒步到**政泉步道口** (Government Springs Trailhead)，這是一條來回路線，經過流動的小溪和岩石地形，最終有瀑布作為獎勵。在彷彿停滯於時光中的**蝴蝶小屋博物館** (Butterfly Lodge Museum) 尋覓一片清涼吧。這座建於 1913 年的狩獵小屋，內藏大量舊西部文物與故事。

山野補充能量與壁爐美食

在 **Coffee Cure** 行動咖啡車上享用濃縮拿鐵或珍珠奶茶 (請事先查看社群媒體帳號確認位置)。在 **Rendezvous Diner** 享用午餐補充體力，這裡供應漢堡排三明治和肉餅三明治等撫慰人心的美食。晚上在歷史悠久的 **Molly Butler Lodge & Restaurant**，在石砌壁爐旁打打撞球、啜飲啤酒，為這晚畫下完美句點。

湖畔度假

清涼的高山空氣，波光粼粼的藍色水域——亞利桑那州雖是內陸州，但並不代表這裡缺乏暢游、乘風航行，或單純在岸邊悠閒放鬆的機會。北亞利桑那州清澈的山間湖泊是當地生活的一部分，要融入其中輕而易舉。

作為白山地區最大的湖泊，位於聖約翰 (St. Johns) 的**萊曼湖州立公園** (Lyman Lake State Park) 對想下水遊玩的人士沒有船隻或馬達限制，非常適合滑水、寬版滑水和水上摩托車。從岸邊出發，在無波浪區暢游一番，或是拋竿垂釣黃尾鱸、黑鱸和鯰魚。隱匿於阿帕契堡印第安保留地之中的**霍利湖**，是座海拔超過 2,400 公尺的高山明珠。在此享受寧靜的夏日假期，盡情體驗帆船、獨木舟、露營，或是單純在飄散著雲杉香氣的微風中放鬆身心。冬季湖面結冰時，可以來場冰上釣魚。位於肖洛 (Show Low) 的**富爾霍洛湖休閒區** (Fool Hollow Lake Recreation Area)，四周環繞莫戈隆嶺 (Mogollon Rim) 高聳的松樹，是釣客垂釣鱸魚和鱒魚的熱門去處。夏季可租用獨木舟或立式划槳板，涼爽季節則可在寧靜的海岸線旁露營。



萊曼湖州立公園，
聖約翰



霍利湖，
阿帕契堡印第安保留地

亞利桑那州 北中部

坎普維德、克拉克代爾、科頓伍德、阿帕契堡、格洛布、傑羅姆、霍爾布魯克、橡樹溪、佩森、普雷斯
科特、聖卡洛斯阿帕契部落、塞多納、塞利格曼、托托阿帕契部落、亞瓦派-阿帕契部族、
亞瓦派-普雷斯科特印第安部落、白山阿帕契部落



世界上最美麗的城市之一，位於亞利桑那州中北部。但該地區的魅力遠不止於此。除了塞多納 (Sedona) 那令人目眩神迷的紅岩景致之外，你還能在普雷斯科特 (Prescott) 和阿帕契堡 (Fort Apache) 探索歷史遺跡，體驗如維德峽谷鐵路 (Verde Canyon Railroad) 這類適合全家同樂的活動，並品嚐該州最頂級的餐廳佳餚與酒莊美酒。

地區亮點

傑羅姆州立歷史公園，傑羅姆
道格拉斯宅邸 (Douglas Mansion) 自 1916 年起便是傑羅姆 (Jerome) 的地標，這裡曾是礦業大亨詹姆斯·道格拉斯 (James Douglas) 的居所，其坐落於山坡上的位置，可俯瞰他擁有的小黛西礦場 (Little Daisy Mine)。走訪這座由民宅改建而成的博物館，欣賞記錄該家族、採礦業及小鎮歷史的展品、照片與文物。

醃菜桶交易站，格洛布
在一個地勢崎嶇的採礦小鎮，你將發現一間擁有百年歷史、採用木柱木樑結構建造的店鋪，店內陳列充滿西南風情的珍品：明尼通卡 (Minnetonka) 莫卡辛鞋、彭德爾頓 (Pendleton) 毛毯、閃閃發光的礦石與岩石、阿帕契族珠飾工藝品、牛仔帽、獨特的古董、質樸的庭院藝術品，以及各式各樣適合孩子的趣味禮物。

死馬牧場州立公園，科頓伍德
前往這座風景如畫的公園，遠離塵囂，沉浸於翠綠的維德河谷之中。你可以在楊樹與柳樹的蔭蔽下野餐，在三個潟湖中垂釣，於高海拔沙漠露營區仰望星空入眠；亦可沿著多用途的死馬步道系統 (Horse Trail System) 騎單車、徒步或騎馬散心。

沃森湖與花崗岩峽谷，普雷斯科特
壯觀的岩層稱為花崗岩峽谷，由一組外觀呈現醒目波紋狀的大型花崗岩巨石組成，並環繞著沃森湖，使這裡成為該地區的輝煌之景。你可以划獨木舟、皮艇或立式划槳板探索水域，亦可騎單車、健行、釣魚或攀岩。

地區活動

亞利桑那罌粟節
(AZ Poppy Festival)
格洛布-邁阿密
globemiamichamber.com/
azpoppyfest

七月四日藝術和工藝節 (Fourth of July Arts and Crafts Festival)
派恩
pinestrawberryartscrafts.com/
festival-dates

吉拉縣博覽會 (Gila County Fair)
格洛布
gilacountyfair.com

神奇聖誕之旅
(Magical Christmas Journey)
克拉克代爾
verdecanyonrr.com/
magical-christmas-journey

山核桃和葡萄酒節
(Pecan and Wine Festival)
坎普維德
visitcampverde.com/
pecan-and-wine-festival

普雷斯科特夏季美術與葡萄酒節
(Prescott Summer Fine Art & Wine Festival)
普雷斯科特
mountainartistsguild.org/festivals

塞多納蜂鳥節 (Sedona Hummingbird Festival)
塞多納
hummingbirdsociety.org

塞多納戶外寫生節
(Sedona Plein Air Festival)
塞多納
sedonaartscenter.org/events

春季開放工作室巡禮
(Spring Open Studio Tour)
塞多納
sedonaartistscoalition.org

綠蔭谷葡萄酒節
(Verde Valley Wine Festival)
科頓伍德
verdevalleywinefestival.com

掃描此處取得更
多活動資訊



蔬菜桶交易站，
格洛布



綠蔭谷鐵路，
克拉克代爾

地區亮點

阿帕契堡歷史公園/NOHWIKE'
BÁGOWA (我們足跡之家博物館)，
阿帕契堡

作為現存阿帕契戰爭時期軍事哨所的最佳模範，阿帕契堡歷史公園在其歷史區內展示超過 20 座建築。你還可以參觀專門展示阿帕契遺產和藝術的 Nohwike' Bágowa，以及附近的基尼什巴遺址國家歷史地標 (Kinishba Ruins National Historic Landmark)。

納瓦霍縣歷史協會，霍爾布魯克

這座博物館坐落於 66 號公路旁一幢歷史悠久的法院大樓內，講述了從美洲原住民到早期定居者的故事，橫跨好幾個世紀。參觀古代化石、關於祖先普韋布洛人、阿帕契人、霍皮人和納瓦霍人文化及其工藝品的展品；一輛古老的哈什奈夫 (Hashknife) 餐車，以及來自傳奇的「母親之路」——66 號公路的文物。

亞利桑那銅藝術博物館，克拉克代爾

在這座展示歷史、科學與藝術的博物館中，一探亞利桑那州為何稱為「銅州」。探索主題展廳，了解該州的採礦歷史，並欣賞精緻裝飾品的工藝之美，展品涵蓋古董炊具與酒具，乃至軍事遺物與建築細節。

綠蔭谷鐵路，克拉克代爾

搭乘由罕見的 FP7 機車頭牽引、經修復的復古車廂 (符合 ADA 無障礙標準)，花 4 小時展開一段 64 公里的往返旅程，沿途盡覽令人屏息的峽谷美景，包準你畢生難忘。你將經過維德河波光瀾灩的河面、蔥鬱的植被及高海拔沙漠的岩壁，觀賞老鷹和其他野生動物，別忘了在車站內的 Boxcar Gift Store 選購西南風格的紀念品。

死馬牧場州立公園，
科頓伍德



普雷斯科特週末

美麗的風景、牛仔歷史和古老的酒吧讓週末充滿狂野西部的氛圍。

星期五晚上

入住位於市中心歷史悠久的**聖邁克爾酒店** (Hotel St. Michael)，這裡位於**威士忌街** (Whiskey Row) 的繁華地段。放下行李後，探訪附近的藝術畫廊、糖果店和紀念品商店，然後在亞利桑那州最古老的酒吧 **The Palace Restaurant & Saloon** 坐下。

星期六

在 **Wild Iris Coffeehouse & Bakery** 享用一杯當季咖啡或原葉茶，為新的一天注入活力，接著前往**夏洛特·霍爾博物館** (Sharlot Hall Museum)，深入探索美洲原住民與邊疆史。若想欣賞自然美景，前往**沃森湖** (Watson Lake) 與

花崗岩峽谷 (Granite Dells)，欣賞那清澈的湖水與奇特的巨岩。山地車騎士若從**普雷斯科特·皮文步道** (Prescott Peavine Trail) 騎行，將能欣賞更極致的美景；這條步道是 P&AC 鐵路的遺跡。太陽下山時，返回城鎮，在 **The Bird Cage Saloon** 現場聆聽音樂。

星期天早晨

在 **Raven Café** 享用有機早午餐和波希米亞風情，這裡提供豐富的素食和無麩質選擇。離開小鎮前，不妨到**菲普恩博物館** (Phippen Museum) 漫步，欣賞西方藝術、牛仔文化遺產及各類特展。



The Palace Restaurant & Saloon, 普雷斯科特



菲普恩博物館，普雷斯科特

原住民根源 探索歷史與文化

亞利桑那州中北部孕育了古老的文明與藝術表現形式，讓人得以一窺該地區豐富的原住民文化遺產。從史前遺址到現代博物館，這些景點讓過去與當代的傳統煥發新生。



美洲印第安博物館，德拉貢

走進昔日

在格洛布的**貝什-巴-戈瓦考古公園和博物館** (Besh-Ba-Gowah Archaeological Park and Museum) 中漫步於 700 年前的遺址，探索薩拉多文化建造的大型村莊遺跡，並觀賞早期世界的文物。在**蒙特祖馬城堡國家紀念區** (Montezuma Castle National Monument)，欣賞由西納瓜 (Sinagua) 農人建造的懸崖住宅，這座保存完好的建築高達 30 公尺，俯瞰維德河谷，呈現古代的智慧。位於克拉克代爾附近的**圖齊古特國家紀念區** (Tuzigoot National Monument)，展示一座山頂普韋布洛村落，還有一座博物館，館內陳設發掘過程中出土的陶器、紡織品和工具。

傳承不息

若想更深入了解亞利桑那州的原住民，前往坎普維德 (Camp Verde) 的**亞瓦派-阿帕契部族文化資源中心** (Yavapai-Apache Nation Cultural Resource Center) 以及佩里多特 (Peridot) 的**聖卡洛斯阿帕契文化博物館** (San Carlos Apache Cultural Museum)，參觀那裡的展品與文物 (小提示：別忘了逛逛館內的禮品店，選購珠寶、籃具和藝術印刷品)。位於普雷斯科特 (Prescott) 的**原住民博物館** (Museum of Indigenous People)，專門展示西南部各美洲原住民部落的陶器、詩歌地圖及傳統文化。在德拉貢，**美洲原住民博物館** (Amerind Museum) 透過展覽、研究及文化活動，頌揚原住民考古學與西部藝術，將歷史與當代聲音緊密相連。

Blazin' M Ranch,
科頓伍德

親子狂歡

這片區域充滿闔家同樂的活動，包括老西部冒險、別具特色的公路沿途景點。無論你的旅伴是動物愛好者、歷史迷，還是只是想來一杯好喝的奶昔，這些景點都能讓大家笑逐顏開。

狂野西部奇觀

在科頓伍德的 **Blazin' M Ranch** 踏入牛仔國度，這裡的復古西部小鎮為你營造出完美的氛圍，讓你盡情享受餐車晚餐、酒館風格的歌唱表演，以及射擊遊戲的樂趣。位於傑羅姆的 **Gold King Mine & Ghost Town** 是兒童樂園，可以淘金、探索古董汽車和卡車，還可撫摸小雞。

動物與奇趣

動物愛好者一定會想造訪普雷斯科特 (Prescott) 的 **遺產公園動物保護區** (Heritage Park Zoological Sanctuary)，這裡收容了獲救的黑熊、狐猴、刺蝟、爬行動物等。這座野生動物天堂以保育、教育及互動體驗為核心，深受各年齡層孩童的喜愛。

技藝與款待

若不順道造訪塞利格曼 (Seligman)，體驗一番美式懷舊風情並開懷大笑，這趟全家自駕之旅便稱不上圓滿。**Delgadillo's Snow Cap** 是一家傳奇的 66 號公路得來速餐廳，菜單內容多元，有綿密的浮冰沙士、濃稠的奶昔，也有經典漢堡。

橡樹溪，
塞多納

天然游泳池

夏季炎熱來襲時，最令人心曠神怡的就是大自然造就的游泳池，幸好，你會找到這些清涼池水與絕美景致。

在坎普維德附近的**科科尼諾國家森林** (Coconino National Forest)，沿著 **708 號林道** (Forest Road 708) 前行 1.6 公里，即可抵達通往**化石溪** (Fossil Creek) 的步道——該溪流已指定為「原始風光河」(Wild and Scenic River)——你可在翡翠綠的池水與瀑布中消暑。(4 月 1 日至 10 月 1 日期間需申請許可證。)

若想體驗一場更便捷的水上探險，就前往塞多納的**蚱蜢角游泳與野餐區** (Grasshopper Point Swimming & Picnic Area)，享受這片寧靜的世外桃源。將雙腳浸入橡樹溪，欣賞高

聳的紅岩峽谷牆壁的景色，甚至可以拋出釣線試試手氣。

在塞多納附近的**紅岩渡口** (Red Rock Crossing)，你可坐在**橡樹溪** (Oak Creek) 的清涼溪水，欣賞眼前聳立的那座鮮紅色大教堂岩。**新月野餐區** (Crescent Moon Picnic Site) 是泳客、釣客及野餐客鍾愛的日間休憩區。

在塞多納的**滑石州立公園** (Slide Rock State Park)，你可以順著這座 24 公尺長的天然滑水道滑入橡樹溪，或沿著溪流向上短途健行，避開日光浴的人群，享受絕佳的鱒魚垂釣體驗。

亞利桑那的 西海岸

科科帕印第安部落、科羅拉多河印第安部落、莫哈維印第安部落、尤馬堡-克查恩部落、弗雷多尼亞、大峽谷西部、哈瓦蘇派部落、華拉派部落、哈瓦蘇湖市、金曼、奧特曼、桃泉、托波克、尤馬



哈瓦蘇湖

當你造訪亞利桑那州的西部邊緣，務必帶上泳衣，這裡科羅拉多河與湖泊、水庫的粼粼波光交相輝映，營造享受陽光樂趣的絕佳氛圍。當你沿著科羅拉多河的河道，從格倫峽谷大壩 (Glen Canyon Dam) 一路向南行至墨西哥，你將會愛上這些緊密相連的社區——這裡遍布博物館與觀光景點、自然奇觀與野生動物棲息地，當然還有無數適合划船、游泳及各類水上運動的絕佳去處。

地區亮點

金曼發電廠遊客中心

最初是沙漠電力和水務公司電力廠 (Desert Power & Water Co. Electric Power Plant)，如今這個中心是母親之路歷史和文化的樞紐，擁有亞利桑那 66 號公路博物館 (Arizona Route 66 Museum)、66 號公路電動車博物館 (Route 66 Electric Vehicle Museum)，以及展示風景公路攝影的卡洛斯·埃爾默畫廊 (Carlos Elmer Gallery)。

科羅拉多河印第安部落 (CRIT) 博物館和禮品店，帕克

透過博物館中的展品、文化文物和歷史照片，一窺包括莫哈維 (Mohave)、切梅韋維 (Chemehuevi)、霍皮和納瓦霍在內的當地部落的生活、歷史和文化。

科羅拉多河

這條標誌性的水道沿著亞利桑那州、加利福尼亞州和內華達州的邊界蜿蜒，是白水漂流、乘坐噴射船或划皮划艇穿越峽谷的理想之地。你可以在其中一個遊艇碼頭租一艘船，或開自己的船停靠在河畔那些熱鬧的酒吧和餐廳旁。

尤馬領地監獄州立歷史公園，尤馬

這座歷史悠久的監獄曾關押過各類罪犯，包括臭名昭著的驛站劫匪珍珠·哈特 (Pearl Hart)，歷史可追溯到淘金熱時期。參觀原始牢房、警衛塔和入口大門，務必觀看博物館的影片展示和真品文物。

地區活動

啤酒和香腸啤酒節
(Brews and Brats
Oktoberfest)

金曼
explorekingman.com

午夜綠洲
(Midnight at the Oasis)

尤馬
caballeros.org/
midnight-at-the-oasis

古董車展
(Relics and Rods to the Sun)

哈瓦蘇湖
relicsandrods.com

索莫頓玉米餅節
(Somerton Tamale Festival)

索莫頓
somertontamalefestival.com

尤馬航空展 (Yuma Airshow)

尤馬
yumaaairshow.com

尤馬領地馬拉松和半程馬拉松
(Yuma Territorial Marathon
and Half Marathon)

尤馬
caballeros.org/yuma-marathon

掃描此處取得更
多活動資訊



地區亮點

奧特曼酒店, 奧特曼

這間歷史悠久的飯店最初是為淘金熱時期的礦工所建, 以住著友善的幽靈而聞名。即使你無法過夜, 來自各地的遊客仍會來到餐廳和酒吧小酌一番, 牆壁上貼滿了寫著人們名字的 1 美元紙鈔。

哈瓦蘇湖

白色沙灘、鮮紅色山脈、青綠色水域、644 公里的海岸線——這個深水庫是沙漠中的一片多彩綠洲。你可以搭起帳篷或開著露營車來享受湖畔露營的樂趣, 租一艘船或水上摩托艇在湖面上疾馳, 去釣魚, 或只是在湖畔的酒吧或餐廳裡放鬆身心。留意這 28 座縮小版燈塔, 是美國各地燈塔的複製品。

金曼鐵路博物館

這座由志工經營的博物館位於歷史悠久的聖塔菲鐵路 (Santa Fe Railroad) 火車站, 建於 1907 年, 館內展示各類文物、紀念品及當地鐵路歷史, 並設有多個採用復古玩具零件組成的模型火車布景。

胡佛水壩

作為美國七大現代土木工程奇蹟之一, 這座於 1935 年完工的巨大水壩位於亞利桑那州和內華達州邊界, 控制科羅拉多河的洪水, 並為西南地區提供水力發電。參加導覽水壩行程, 漫步於歷史悠久的隧道之中; 參加發電廠導覽, 參觀商用發電機組, 並前往觀景台。



尤馬領地監獄州立歷史公園,
尤馬



飲料暢享

從小批量烈酒到精釀啤酒，西海岸地區必有適合你風格的飲品。

尤馬是全美日照最充足的城市，這裡坐落 **Prison Hill Brewing Co.**。該公司名稱源自鄰近的歷史悠久的領地監獄，並推出多款名稱風趣的啤酒，包括 Rec Time 和 Allegation Amber。在哈瓦蘇湖市，不妨到 **Barley Bros. Restaurant & Brewery**，一邊品嚐精釀啤酒，一邊享用窯烤卡佐尼披薩。這裡還有 **Hangar 24 Craft Brewing**，供應深受粉絲喜愛的啤酒，例如 Chocolate Bomber 波特啤酒，以及一系列限量發行酒款。

在金曼，你可以在機場工業園區內的 **Desert Diamond Distillery** 品嚐到以沙漠為靈感、採用龍舌蘭釀製的蘭姆酒、威士忌和伏特加；你還可參加導覽與品酒活動，盡享完整體驗。同樣位於金曼市的 **Black Bridge Brewery**，其酒單不定期更新，從金啤酒到司陶特啤酒應有盡有。**Wildcatter Winery** 則專精於精釀紅酒。不妨坐在一排排葡萄藤間，一邊品嚐美酒，一邊享受戶外時光。

Desert Diamond Distillery,
金曼



闔家歡樂

若要全家同樂的活動，這片區域可以滿足你的需求，從高空滑索到自然步道都有。



盡情玩耍

讓你的孩子在尤馬市**西濕地公園** (West Wetlands Park) 內那座宛如城堡般的史都華·文森特·沃爾夫創意遊樂場 (Stewart Vincent Wolfe Creative Playground) 盡情玩耍！這裡充滿創意遊樂設施，設有兩個站台的滑索（其中一個符合《美國身心障礙者法案》無障礙標準），以及攀爬區，保證孩子能玩上好幾個小時。

飛上雲霄

在**大峽谷西區** (Grand Canyon West) 的**華拉派觀景台** (Hualapai Point)，體驗一小時純粹的腎上腺素飆升。這裡有多條橫跨峽谷的滑索，讓你體驗時速高達 64 公

里的飛翔刺激。（遊客體重須介於 40 至 125 公斤之間。）

回歸自然

帶上家人前往金曼市的**華拉派山公園** (Hualapai Mountain Park)，選擇 16 公里的山地自行車和徒步旅行小徑，或者在 18 洞錦標賽級的場地上打一場飛盤高爾夫。然後，在「先到先得」的**野牛泉露營區** (Wild Cow Springs Campground)，於橡樹與黃松林間紮營。**金曼土地管理局外勤辦公室** (Kingman BLM Field Office) 持續舉辦的護林員講座，探討如何在各種露營情境中做好準備。

深入野外

踏上一場穿越瓦倫丁市這片風景如畫、占地 70 公頃峽谷的狂野之旅，你將發現**荒野守護者自然公園** (Keepers of the Wild Nature Park)。這個非營利性野生動物保護區是 130 種野生動物的家園，包括獅子、老虎、狼、靈長類動物和西南地區的各種野生動物。

遊戲日

不妨邀請家人前往位於索默頓的科科帕印第安部落「**野河家庭娛樂中心**」 (Wild River Family Entertainment Center)，來場保齡球對決，或探索雷射槍戰場、遊戲廳、休息區及餐飲區。



Topock66,
托波克

勇往直前

從激流泛舟到泳池酒吧，該州的西部地區深諳引領風潮之道。

激起浪花

擁有長達 259 公尺的漂漂河、刺激的浮墊競速滑道及巨型水上滑梯，位於尤馬的**韋隆水上樂園** (Waylon's Water World) 對年輕人 (及心態年輕的人) 散發著難以抗拒的魅力。

水上活動

在桃泉 (Peach Springs) 與**華拉派河探險隊** (Hualapai River Runners) 一同在科羅拉多河上激流泛舟，從嶄新視角領略大峽谷的壯麗風光。或者，你也可以在布爾黑德市 (Bullhead City) 搭乘**沙漠河裝備店** (Desert River Outfitters) 提供的獨木舟或皮划艇，參加導覽行程，沿

著科羅拉多河下游航行，盡情欣賞峽谷令人驚嘆的壯麗景色。

生活就像海灘

在哈瓦蘇湖市，你可以在**哈瓦蘇湖州立公園** (Lake Havasu State Park) 的白沙灘上悠閒休憩，在岸邊的指定游泳區暢游，於野餐區享受露天美食，或從三座船隻下水坡道中任選其一下水划船。

泳池派對

前往位於托波克市科羅拉多河畔的**Topock66** 消暑解熱，這裡設有泳池酒吧，週末更提供現場娛樂表演，遊艇碼頭、餐廳和零售店則為這趟體驗畫下完美句點。



華拉派河流探險隊，
桃泉

旅遊提示及資源



善用這些實用工具與建議，讓你的亞利桑那之旅更加精彩。請瀏覽 VisitArizona.com，查看更多旅遊規劃資源。

511 旅客資訊服務

亞利桑那州交通局的 511 旅客資訊服務提供有關道路封閉、施工及交通延誤的資訊與最新動態，同時涵蓋大眾運輸服務、主要機場、休息區、天氣等相關資訊。511 旅客資訊服務：撥打 511、瀏覽 AZ511.gov，或追蹤 Twitter 帳號 @ArizonaDOT。

時區

亞利桑那州位於山地標準時區。除了北亞利桑那州的納瓦霍部族保留地外，該州不實行夏令時間。

美洲原住民土地

亞利桑那州的 22 個美洲原住民部落擁有豐富的休閒娛樂與文化景點、賭場及自然風光，使得這些占該州總面積逾 28% 的部落土地，成為備受青睞的旅遊與度假勝地。有關部落土地禮儀提示和其他資訊，請參見 VisitArizona.com/places/american-indian。

搭飛機

亞利桑那州的機場能让你輕鬆到達目的地。大多數飛往亞利桑那州的旅客都會抵達鳳凰城天港國際機場 (PHX)，這是該州最大的機場，共有 24 家航空公司提供直飛航班，通往超過 120 個國內目的地及 24 個國外目的地。2023 年，鳳凰城 (PHX) 因其為身心障礙者提供的各項便利設施，例如透過 Aira 行動應用程式提供的免費支援服務，榮獲「智慧城市獎」。圖森國際機場 (TUS) 有 6 家航空公司提供 19 個目的地的直飛服務。鳳凰城-梅薩門戶機場 (AZA) 有 2 家航空公司，可直飛超過 40 個城市。大峽谷國家公園機場 (GCN) 距南緣 7 英里，提供有限服務。尤馬國際機場 (YUM) 由美國航空服務，每日飛往鳳凰城和達拉斯沃斯堡。弗拉格斯塔夫普利厄姆機場 (FLG) 由美國航空服務，飛往鳳凰城、達拉斯/沃

斯堡和洛杉磯。普雷斯科特地區機場 (PRC) 由聯合航空服務，直飛丹佛和洛杉磯。佩吉市立機場 (PGA) 是商務機場，由 Contour Airlines 每日飛往鳳凰城。有關航空公司和航班資訊，請個別聯繫各機場。

共乘服務

無論你要去亞利桑那州哪裡，地面交通都極為便利。許多機場都叫得到 Uber 和 Lyft，鳳凰城國際機場 (PHX) 更是全球首個提供 Waymo 純乘客專用全自動駕駛車輛服務的機場。請造訪機場網站，了解目前在機場與城市之間提供接駁服務的公司。

租車

全國租車公司在鳳凰城和圖森的機場提供服務。在鳳凰城天港國際機場，旅客可以搭乘 PHX Sky Train 前往租車中心。

本地公車及輕軌

在大鳳凰城地區，Valley Metro Rail 提供這條路線的區間快車：從鳳凰城中心出發，經過鳳凰城市中心和坦佩的亞利桑那州立大學校園，最後到梅薩。PHX Sky Train 很方便，直達鳳凰城天港國際機場。Valley Metro 客運在整個大鳳凰城地區都有營運。在圖森地區，Sun Tran 客運在全市主要目的地設有交通中心，而 Sun Link 是一條近 4 英里的有軌電車路線，連接五個區域。

鐵路及城際客運

在主要大都市區以及州內許多其他目的地設有停靠站，火車和客運巴士是環遊大峽谷州的可行選擇。Amtrak 設有兩條路線：經過弗拉格斯塔夫的西南酋長路線、經過圖森の日落特快/德州之鷹路線。Greyhound 設有城際路線，且全州皆有車站。請查看網站，了解完整的車站清單。

數位資源

VISITARIZONA.COM

亞利桑那旅遊局的官方網站提供有關這個大峽谷州的完整資訊，包括旅遊建議、活動、地圖、住宿和景點資訊及旅遊優惠。

電動車旅行

專為亞利桑那電動車旅人設計的官方指南，收集許多資源，包括行程和互動充電地圖。 VisitArizona.com/plan/sustainable-travel/ev-travel

無障礙資訊

請造訪 VisitArizona.com/plan/travel-tips/accessibility，取得無障礙服務等資源的連結。關於自閉症友善的旅遊目的地與旅遊資源，請造訪 AutismTravel.com。亞利桑那州旅遊局是首間獲得國際認證與繼續教育標準委員會 (IBCCES) 頒發「自閉症認證中心」(CAC) 認證的州級旅遊機構。梅薩市榮獲全美首座「自閉症認證城市」的稱號，而「Go Lake Havasu」亦是「自閉症認證中心」，工作人員均受過專業培訓，能夠識別並協助患有自閉症的遊客。



亞利桑那州 地圖

